



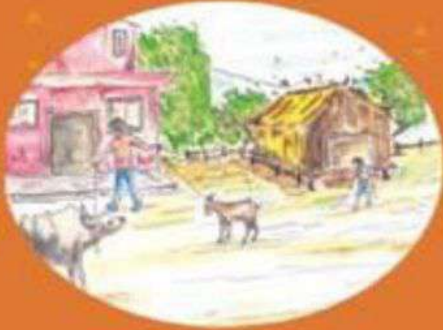
ନଦୀ ଭିତରେ ପସିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ପୂଲ୍ୟବାନ୍ ଜିନିଷକୁ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନରେ ରଖନ୍ତୁ



ଘର ଏବଂ ଘରୋଇ ଉପକରଣକୁ ବୀମା କରନ୍ତୁ



ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ଗୋଷାତ୍ୟ ଏବଂ ପାନିୟ ଜଳ ସହିତ ଗୃହ ପାଳିତ ପଶୁମାନଙ୍କୁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନରେ ବାନ୍ଧି ରଖନ୍ତୁ ।



ଲୋକମାନେ ଜଣା ଜରିବା ରୁଚିବ । ଝଟ/ବାତ୍ୟା ବିଷୟରେ ଖବର/ସୂଚନା ଜାଣିବା ପାଇଁ ରେଡିଓ ଶୁଣନ୍ତୁ ।



ସୂଚନା ପାଇବାପାରେ, ସୁଖଲା ଖାଦ୍ୟ, ପାନୀୟ ଜଳ ଏବଂ ଇନ୍ଦନ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନରେ ରଖନ୍ତୁ ।



ଯଦି ଝଟ କିମ୍ବା ବାତ୍ୟା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଥାନକୁ ଆଘାତ କରେ - ଖାଲି ପେଡି, ଅଳ୍ପ ବଳ୍ମା ଲୁହା ଛତ, ଅବ୍ୟବହୃତ ଚିଣା କିମ୍ବା ଅନାବଶ୍ୟକ ଜିନିଷ ବାନ୍ଧି ରଖନ୍ତୁ, ନ ହେଲେ ତାହା ବିପଦଜନକ ହୋଇପାରେ ।



ପ୍ରବଳ ପବନରେ ଝରକା ଓ ଜବାଟ ଭାଙ୍ଗିପାରେ, ତେଣୁ ସେଗୁଡିକ ସମାଜି ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଯଦି କୌଣସି ସରକାରୀ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଏ ତେବେ ନିକଟସ୍ଥ ବାତ୍ୟା ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳକୁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ।



ଝଟ/ବାତ୍ୟା ସମୟରେ ବାହାରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଅଭିଯାନ

ଗ୍ଲୋବାଲ ଯୋଗାଣ ଇଣିଆ- SWAD ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ବିପଦ ହ୍ରାସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ବଜ୍ରପାତ ପ୍ରତି ସାବଧାନତା

- ଘଡ଼ଘଡ଼ି ଶବ୍ଦ ଶୁଣିଲେ ଖୋଲା ସ୍ଥାନରୁ ଯଥାଶୀଘ୍ର କୌଣସି ପକ୍ଷୀଘର ଭିତରକୁ ଚାଲି ଆସନ୍ତୁ ।
- ଗଛ ତଳେ ବା ବୁଦା ନିକଟରେ ଆଶ୍ରୟ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଖୋଲା ପଡ଼ିଆ ବା କ୍ଷେତରେ ରୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ନିରାପଦଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀ ଠାରୁ ଦୂରରେ ଥିଲେ ଖାଲୁଆ ଜାଗା ଦେଖି ଯାକିକୁଳି ହୋଇ ବସି ଯାଆନ୍ତୁ । ମୁଣ୍ଡ ଓ ଦେହରୁ ଧାତୁ ତିଆରି ଜିନିଷ ଅଲଗା କରି ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ବିଜୁଳି ମାରୁଥିବା ସମୟରେ ଯଦି ଆପଣ କାର, ବସ୍ ବା ଅନ୍ୟ ମୋଟା ଚାଦର ଥିବା ଯାନ ଭିତରେ ଅଛନ୍ତି, ତାହେଲେ ପଦାକୁ ବାହାରକୁ ନାହିଁ ।
- ସାଇକେଲ ବା ମୋଟର ବାଇକ୍ ଚଳାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଲୁହା ଖମ୍ବ, ବିଦ୍ୟୁତ ତାର ଇତ୍ୟାଦି ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ପୋଖରୀ ବା ଜଳାଶୟ ନିକଟରେ ରୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯଦି ଆପଣ ପାଣି ଭିତରେ କିମ୍ବା ଡଙ୍ଗା ଭିତରେ ଅଛନ୍ତି ତାହେଲେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ବାହାରି ଆସନ୍ତୁ ।
- ଘଡ଼ଘଡ଼ି ମାରୁଥିବା ସମୟରେ ଗୁଡ଼ି ଉଡ଼ାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ହାତରେ ମାଛଧରା ବନିଶୀ, ଲୁହାବେଣ୍ଟ ଛତା ବା ଲୁହାଛତ ଧରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଘର ଭିତରେ ଥିବାବେଳେ ଝରକା, କବାଟ ଏବଂ କାନ୍ଥଠାରୁ ଛାଡ଼ିକରି ରୁହନ୍ତୁ ।
- ବିଦ୍ୟୁତ ପ୍ରବାହିତ ବସ୍ତୁଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।



ଅଂଶୁଘାତ ପ୍ରତି ପ୍ରାବଧାନ



ପାଣି



କାକୁଡ଼ି

ତରଭୁଜ

ସଚେତନତା ଓ
ସତର୍କତା
ହିଁ ସୁରକ୍ଷା !



ଓ.ଆର.ଏସ୍.

ତୋରାଣି



ଚଷମା, ଚପଲ, ଛତା



ହାଲୁକା ପୋଷାକ

- ଟାଣ ଖରାରେ ପଦାକୁ ବାହାରରୁ ନାହିଁ (୧୨ ଠାରୁ ୩ ଘଣ୍ଟା) ।
- ଖରାରେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଜରୁରି କାମରେ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ହେଲେ ମୁଣ୍ଡରେ ଓଦା ଗାମୁଛା, ଛତା, ଚପଲ ଏବଂ କଳା ଚଷମା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ବାହାରକୁ ଯିବା ସମୟରେ ପାଣି ବୋତଲ ସାଙ୍ଗରେ ନିଅନ୍ତୁ ।
- ଜଳ ଶୁଷ୍କତାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଅଧିକ ପାଣି, ଓ.ଆର.ଏସ୍. ଦ୍ରବଣ, ପଣା, ତୋରାଣି, ଘୋଳଦହି ଓ ଆଖୁରସ ପିଅନ୍ତୁ । ତରଭୁଜ କାକୁଡ଼ି ଖାଆନ୍ତୁ ।
- ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ହାଲୁକା ଏବଂ ଢିଲା ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରନ୍ତୁ ।
- ଅଂଶୁଘାତରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଡାକ୍ତରଖାନା ନେଇ ଚିକିତ୍ସା କରାନ୍ତୁ ।
- ଗୃହପାଳିତ ପଶୁ ପକ୍ଷୀ ମାନଙ୍କୁ ଛାଇରେ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



Society for welfare, Animation & Development (SWAD)